

**Μονάδα Εφηβικής Υγείας-Β' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική-  
Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»**  
Διευθυντής : κος Δημήτριος Καφετζής  
Επιστημονική Υπεύθυνη : κα. Άρτεμις Τσίτσικα  
<http://www.youth-health.gr/>

Στατιστικά στοιχεία Ελλάδας/Ερευνητικό Πρόγραμμα

**ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ (INTERNET): ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ  
ΜΕ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΕ  
ΔΕΙΓΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ 15 ΕΤΩΝ  
(Μ.Ο. : 14.85 έτη)

Αντιπροσωπευτικό δείγμα 897 εφήβων (430 αγόρια, 467 κορίτσια)  
Πηγή : Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Πανεπιστήμιο Αθηνών

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:**

- 53.4% χρησιμοποιούσαν το διαδίκτυο για χρονικό διάστημα >1 έτος
- 26% ανέφεραν καθημερινή χρήση και
- 8% χρήση >20 ώρες εβδομαδιαίως.
- Τα αγόρια χρησιμοποιούσαν το διαδίκτυο σημαντικά περισσότερο από τα κορίτσια ( $p < 0.05$ ).
- Σύμφωνα με το ερωτηματολόγιο Young, 1% από τους εφήβους του δείγματος παρουσίαζαν υπερβολική χρήση διαδικτύου («εθισμός») και
- 12,8% παρουσίαζαν περιοδικά ή συχνά προβλήματα σχετικά με την κατάχρηση διαδικτύου (κατάσταση πριν το «εθισμό»)
- Ο πιο συχνός λόγος χρήσης του διαδικτύου ήταν τα διάφορα παιχνίδια ( $p < 0.05$ )
- 4.2% του δείγματος είχαν δεχτεί απειλές μέσω διαδικτύου (cyber bullying victims).
- Χρήση του διαδικτύου >10 ώρες εβδομαδιαίως έχει συσχετισθεί με μεγαλύτερη πιθανότητα υπερβολής και επακόλουθων προβλημάτων
- Η ενασχόληση με το διαδίκτυο στο πλαίσιο του σχολείου αποδεικνύεται προστατευτικός παράγοντας έναντι της ανάπτυξης προβληματικής χρήσης
- Υπήρξε θετική συσχέτιση της χρήσης διαδικτύου και της διάσπασης προσοχής-υπερκινητικότητας, σύμφωνα με την κατάταξη στο SDQ ( $p < 0.01$ ).
- Θετικές συσχετίσεις παρατηρήθηκαν και μεταξύ χρήσης διαδικτύου και παραβατικότητας ( $p < 0.05$ ), καθώς και ανάπτυξης δυσλειτουργικών σχέσεων με τους συνομηλίκους ( $p < 0.05$ ).

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ :** Η χρήση διαδικτύου είναι δημοφιλής στους Έλληνες εφήβους, και ενδέχεται να οδηγήσει σε ψυχοκοινωνικά προβλήματα, όταν υπάρχει υπερβολή.

[http://www.youth-health.gr/gr/documents/internet\\_4.pdf](http://www.youth-health.gr/gr/documents/internet_4.pdf) (Φυλλάδιο ενημέρωσης)

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

<http://www.efpolis.gr/>

<http://www.efpolis.gr/database/docuploads/sitefile-9372.pdf> (Φυλλάδιο «Νέοι, μουσικοί και ίντερνετ»)

<http://www.efpolis.gr/database/docuploads/sitefile-9609.pdf> (Φυλλάδιο «ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ»)

### **ΟΜΑΔΑ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

<http://www.dart.gov.gr/>

<http://www.dart.gov.gr/?q=node/105> (Πληροφορίες για τον εθισμό των εφήβων στο διαδίκτυο)

<http://www.dart.gov.gr/index.php?q=node/26> (Παιδιά και ασφαλής πλοήγηση)

<http://www.dart.gov.gr/files/facebook.pdf> (Ερευνα για τους χρήστες του FACEBOOK)

### **Ψηφιακή Ελλάδα**

**ΥΠΕΠΘ-ΕΔΕΤ Α.Ε.**

<http://www.goneis.gr/>

Η Ελληνική Κυβέρνηση, στο πλαίσιο της Ψηφιακής Στρατηγικής 2006-2013 και με τη συνδρομή της Ευρωπαϊκής Ένωσης υλοποιεί το έργο *γονείς.gr* το οποίο αφορά στην εκπαίδευση γονέων μαθητών υποχρεωτικής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στις Τεχνολογίες της Πληροφορίας και Επικοινωνίας (ΤΠΕ), και στην Ασφαλή Χρήση του Διαδικτύου. Απευθύνεται σε όλους τους γονείς μαθητών που θα εγγραφούν στην υποχρεωτική δευτεροβάθμια εκπαίδευση κατά το σχολικό έτος 2008-2009.

Πρόκειται για μια νέα δράση η οποία υλοποιείται με τη συνεργασία των Υπουργείων Οικονομίας και Οικονομικών και Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, και από το Εθνικό Δίκτυο Έρευνας και Τεχνολογίας (ΕΔΕΤ ΑΕ), φορέα εποπτευόμενο από την Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας του Υπουργείου Ανάπτυξης.

Οι δικαιούχοι γονείς έχουν το δικαίωμα δωρεάν κατ' οίκον εκπαίδευσης από ειδικούς εκπαιδευτές, και πρόσβασης σε εκπαιδευτικά πακέτα αυτόνομης μάθησης μέσω Διαδικτύου (e-learning). Επιπλέον, το έργο επιδοτεί την απόκτηση νέας, ευρυζωνικής σύνδεσης στο Διαδίκτυο διάρκειας δύο (2) μηνών, για τους ωφελούμενους γονείς που δεν την διαθέτουν. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο Δικαιούχος να έχει στο σπίτι Η/Υ (σταθερό ή φορητό) με δυνατότητα σύνδεσης στο Διαδίκτυο.

Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης μέσω Διαδικτύου, οι γονείς θα δικαιούνται να συμμετάσχουν δωρεάν σε εξετάσεις πιστοποίησης για την

απόκτηση πιστοποιητικού γνώσεων Πληροφορικής ή χειρισμού Η/Υ σε τουλάχιστον τρεις (3) από τις ενότητες βασικών γνώσεων.

Η υλοποίηση της δράσης ξεκινά την 1/9/2008. Η συμμετοχή γονέων σε εκπαιδευτικά προγράμματα θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέχρι την 30/11/2008.

Η δράση “γονείς.gr” συγχρηματοδοτείται κατά 20% από εθνικούς πόρους και κατά 80% από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ), μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας

Δημόσιος διάλογος για την προστασία των ανηλίκων από επιβλαβές περιεχόμενο στα ΜΜΕ & στις νέες τεχνολογίες  
<http://www.dialogos.gov.gr/index.php>  
[www.minpress.gr](http://www.minpress.gr)

Νομοθετικό πλαίσιο  
Τι ισχύει στην ΕΕ  
Σχετική Βιβλιογραφία, κ.λπ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΠΤΙΚΟ-ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ  
[www.iom.gr](http://www.iom.gr)

**Δημιουργική και ασφαλής χρήση του διαδικτύου από νέους και νέες έως 18 ετών - 2008**

Το Ινστιτούτο Οπτικοακουστικών Μέσων (Ι.Ο.Μ.) ολοκλήρωσε έρευνα με θέμα «Δημιουργική και ασφαλής χρήση του Διαδικτύου από νέους & νέες έως 18 ετών». Η έρευνα πραγματοποιήθηκε την περίοδο 2006 και 2007 υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και περιλαμβάνει α) εμπειρική έρευνα σε αντιπροσωπευτικό δείγμα μαθητών/μαθητριών Γυμνασίων και Λυκείων απ' όλη την Ελλάδα, καθώς και των γονέων και των εκπαιδευτικών τους και β) επιστημονικές συνεντεύξεις με εκπροσώπους 12 φορέων και υπηρεσιών της χώρας που έχουν άμεση σχέση με το αντικείμενό της. Η έρευνα επιχειρεί να εντοπίσει το ρόλο του σχολείου, των γονέων και των άλλων, συναφών, κοινωνικών παραγόντων, οι οποίοι μπορούν να συμβάλλουν σε μια δημιουργική και ασφαλή ενασχόληση των νέων με το διαδίκτυο αλλά και εν γένει τις τεχνολογίες της πληροφορίας και επικοινωνίας.

<http://www.iom.gr/inst/iom/gallery/EPEYNA%20ΓΙΑ%20ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ%200INTEPNET%20-%20IOM/Internet%20study.pdf> (Συμπεράσματα έρευνας)

**SafeLine**

[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

Η SafeLine είναι μια Ανοικτή Γραμμή (HotLine) που **δέχεται καταγγελίες** για δικτυακούς τόπους (websites) ή υπηρεσίες νέων (newsgroups) που εσείς βρήκατε στο Ίντερνετ και περιέχουν:

- εικόνες κακομεταχείρισης των παιδιών, οπουδήποτε στον κόσμο
- ρατσιστικό και ξενοφοβικό περιεχόμενο που, κατά την άποψή σας, παραβαίνει την [Ελληνική νομοθεσία](#)
- άλλο περιεχόμενο, παράνομο, κατά την άποψή σας

Η SafeLine συνεργάζεται με τους Φορείς Παροχής Υπηρεσιών Ίντερνετ, το Ακαδημαϊκό Δίκτυο "ΕΔΕΤ" και το Σχολικό Δίκτυο, Ερευνητικά και Πολιτιστικά Ιδρύματα, Ενώσεις Καταναλωτών και την Ελληνική Αστυνομία για τον περιορισμό της ροής του παράνομου περιεχομένου στο Ίντερνετ.

Η SafeLine υποστηρίζεται από το πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης "[Σχέδιο Δράσης για την Ασφαλέστερη Χρήση του Ίντερνετ](#)" και λειτουργεί από την SAFENET, το συλλογικό όργανο των ISPs της Ελλάδας

### Ελληνικός κόμβος ασφαλούς διαδικτύου – Safer Internet

[www.saferinternet.gr](http://www.saferinternet.gr)

Αλφαβητάρι του Διαδικτύου:

[http://www.saferinternet.gr/Portals/0/docs/booklets/ABC\\_booklet\\_PRESS\\_S\\_web2.pdf](http://www.saferinternet.gr/Portals/0/docs/booklets/ABC_booklet_PRESS_S_web2.pdf)

FAQ Booklet :

[http://www.saferinternet.gr/Portals/0/docs/booklets/FAQ\\_pdf\\_PRESS\\_web.pdf](http://www.saferinternet.gr/Portals/0/docs/booklets/FAQ_pdf_PRESS_web.pdf)

### Ένωση Ελλήνων Χρηστών Ίντερνέτ

[www.eexi.gr](http://www.eexi.gr)

Νομικά θέματα

Νομική στήριξη

Σεμινάρια

### Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση – Ε.ΚΑΤ.Ο

[www.ekato.org](http://www.ekato.org)

Οδηγίες ασφάλειας για γονείς και παιδιά:

[http://www.ekato.org/gr/safety\\_guide.html](http://www.ekato.org/gr/safety_guide.html)

**Συνήθειες και χρήση του διαδικτύου από τους νέους:**

[http://www.ekato.org/gr/research/2006/Internet\\_Use\\_survey.pdf](http://www.ekato.org/gr/research/2006/Internet_Use_survey.pdf)

**Έρευνα της Ε.ΚΑΤ.Ο. για το CYBER-BULLYING:**

[http://www.ekato.org/gr/research/2006/Cyberbullying\\_survey.pdf](http://www.ekato.org/gr/research/2006/Cyberbullying_survey.pdf)

**Έρευνα της Ε.ΚΑΤ.Ο. για το BLOGGING:**

[http://www.ekato.org/gr/research/2006/Blogging\\_survey.pdf](http://www.ekato.org/gr/research/2006/Blogging_survey.pdf)

**Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών-ΚΕ.Π.ΚΑ.**

[www.kepka.gr](http://www.kepka.gr)

**Internet, παιδιά & νέοι:**

[http://kepka.org/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=29&Itemid=61](http://kepka.org/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=29&Itemid=61)

**Ο 12λογος του νεαρού πλοηγού του Internet:**

[http://kepka.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=795&Itemid=61](http://kepka.org/index.php?option=com_content&task=view&id=795&Itemid=61)