

## ΕΧΩ ΥΠΟΣΤΕΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΕΞΑΙΤΙΑΣ

### της ηλικίας μου

«Είχα μια "στρωμένη δουλειά" και καλό μισθό. Ξαφνικά απολύθηκα. Ήμουν 48 ετών και γρήγορα είδα ότι όλες οι πόρτες ήταν κλειστές. Αρχισα να διαβάζω αγγελίες, αλλά και εκεί απογοητεύτηκα. Ζητούσαν υπαλλήλους μέχρι 30 – 35 ετών».

### της εθνικής ή φυλετικής καταγωγής μου

«Την πρώτη μέρα που πήγαμε σχολείο ήρθαν γονείς συμμαθητών μας και είπαν στον δάσκαλο να μας διώξει. Φώναζαν ότι δε θέλουν τα παιδιά τους να είναι μαζί με "τσιγγάνους" και "Αλβανούς"».

### της αναπηρίας ή της χρόνιας πάθησής μου

«Μετά το ατύχημά μου χρησιμοποιώ αναγκαστικά αναπηρικό καροτσάκι. Ο εργοδότης μου δεν ήταν διατεθειμένος να βάλει ράμπα δίπλα στις σκάλες του γραφείου. Αντ' αυτού μου άλλαξε θέση και μου ανέθεσε καθήκοντα κατώτερα των προσόντων μου».

### του σεξουαλικού μου προσανατολισμού

«Όταν έμαθαν στο γραφείο ότι είμαι ομοφυλόφιλος, άρχισαν τα προβλήματα. Καθημερινά δεχόμουν ειρωνικά και απαξιωτικά σχόλια. Κάποια στιγμή άρχισα να λαμβάνω προσβλητικά e-mails. Όταν αποφάσισα να διαμαρτυρηθώ στον προϊστάμενο μου, μου είπε πως "δεν είναι δική του δουλειά να παρέμβει"».

### του φύλου μου

«Μόλις επέστρεψα στην εργασία μου από άδεια ανατροφής τέκνου, μου ανακοίνωσε ο εργοδότης μου ότι απολύομαι».

«Στην εργασία μου, για "θέσεις ευθύνης" επιλέγονται συστηματικά μόνο άνδρες».

«Ο εργοδότης μου με παρενοχλεί σεξουαλικά με μηνύματα ερωτικού περιεχομένου και προτάσεις για συνάντηση εκτός γραφείου».

### των θρησκευτικών ή άλλων πεποιθήσεών μου

«Δεν πήρα προαγωγή στη δουλειά μου γιατί δεν είμαι Χριστιανός Ορθόδοξος».

«Δεν έχω βαφτίσει τα παιδιά μου. Το γεγονός αυτό έχει προκαλέσει σχόλια και ο εργοδότης μου μου συμπεριφέρεται απαξιωτικά».

### της ταυτότητας ή των χαρακτηριστικών φύλου μου

«Είμαι τρανς γυναίκα και στις συναλλαγές μου με δημόσιες υπηρεσίες, αντιμετωπίζω δυσπιστία, πολλαπλές διαδικασίες διακρίβωσης των στοιχείων της ταυτότητάς μου, ακόμη και άρνηση συναλλαγών. Πολύ συχνά αυτό συνοδεύεται από ειρωνικά και κακόβουλα σχόλια, που συνιστούν εξευτελισμό της προσωπικότητάς μου».

### της οικογενειακής ή κοινωνικής μου κατάστασης

«Πήγα να ζητήσω δουλειά και δεν εξέτασαν καν το αίτημά μου όταν έμαθαν ότι μεγαλώνω δύο παιδιά μόνη μου».

«Δεν μπορώ να πάρω το επίδομα που δικαιούμαι διότι πρέπει να δηλώσω διεύθυνση κατοικίας, ενώ είμαι άστεγος».

## Ο ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΠΡΩΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΧΗΣ ΤΗΣ ΙΣΗΣ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Αν έχεις υποστεί διάκριση στον δημόσιο ή τον ιδιωτικό τομέα λόγω φύλου, φυλής, χρώματος, εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής, γενεαλογικών καταβολών, θρησκευτικών ή άλλων πεποιθήσεων, αναπηρίας ή χρόνιας πάθησης, ηλικίας, οικογενειακής ή κοινωνικής κατάστασης, σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας ή χαρακτηριστικών φύλου, **μπορείς να υποβάλεις αναφορά σε εμάς.**

### Τι πρέπει να κάνεις για να στηρίξεις την υπόθεσή σου:

- Να συλλέξεις αποδεικτικά στοιχεία, κατά προτίμηση γραπτά, που να αποδεικνύουν ή να παρέχουν ενδείξεις ότι έχεις υποστεί κάποιου είδους διάκριση (άμεση, έμμεση, παρενόχληση, σεξουαλική παρενόχληση)
- Να φυλάξεις στοιχεία που αφορούν την αίτησή σου για συγκεκριμένη εργασία, σχετικές αγγελίες, ερωτήματα στη συνέντευξη κ.λπ.
- Να κρατήσεις αρχείο με σημειώσεις για κρίσιμα περιστατικά
- Να επικαλεστείς μάρτυρες

## ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ Ο ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

- Να ζητήσει την άρση αποφάσεων ή πρακτικών που συνιστούν διάκριση
- Να διατυπώσει συστάσεις προς τη διοίκηση ή τον ιδιώτη/εργοδότη
- Να ζητήσει από τις αρμόδιες αρχές την πειθαρχική ή ποινική έρευνα
- Να συνδράμει με την παροχή συμβουλών σχετικά με την υπόθεσή σου

### Ο Συνήγορος του Πολίτη σου προσφέρει:

- Δωρεάν υπηρεσίες
- Διακριτικότητα και **εχεμύθεια** ως προς την υπόθεσή σου
- Υπηρεσίες από εξειδικευμένο **επιστημονικό προσωπικό**
- **Απλές** και συστηματοποιημένες **διαδικασίες** που δεν απαιτούν την αυτοπρόσωπη παρουσία σου

### Τι δεν κάνει ο Συνήγορος του Πολίτη:

- Δεν εκπροσωπεί το θύμα στο δικαστήριο
- Δεν χορηγεί αποζημιώσεις

### ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΥΠΟΣΤΕΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ, Ο ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΜΠΟΡΕΙ:

- Να παραστεί στη συζήτηση της εργατικής διαφοράς στο Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.)
- Να συμβάλει στη συμφιλιωτική επίλυση της διαφοράς
- Να διενεργήσει δική του ανεξάρτητη έρευνα
- Να εισηγηθεί στο Σ.ΕΠ.Ε. την επιβολή κυρώσεων σε βάρος του εργοδότη

## ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΝΗΓΟΡΟ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30 έως 14:00  
και Τετάρτη 08:30 έως 16:30

Χαλκοκονδύλη 17, 104 32, Αθήνα  
[Μετρό: Ομόνοια]

Τηλεφωνικό Κέντρο: 213 1306600


Φαξ: 210 7292129

Πληροφορίες και ηλεκτρονική υποβολή αναφοράς στην ιστοσελίδα:  
[www.synigoros.gr](http://www.synigoros.gr)

 Συνήγορος του Πολίτη  
The Greek Ombudsman

 @Synigoros

Η συγκεκριμένη έκδοση υλοποιήθηκε με την υποστήριξη της Ολλανδικής Πρεσβείας

 Embassy of the Kingdom of the Netherlands

Ο Συνήγορος του Πολίτη  
για την ίση μεταχείριση

Πώς μπορούμε να σε βοηθήσουμε

 ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ  
ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ  
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ