

## لقد تعرضت للتمييز بسبب

### السن او العمر

«كان عندي عمل جيد وثابت براتب جيد وفجأة تم رفضي من العمل وانا في ٤٨ من عمري وسرعان ما رأيت ان جميع الأبواب مغلقة وبدأت في قراءة الإعلانات الوظيفية ولكنني شعرت بخيبة أمل لأنهم يطلبو موظفين من عمر ٣٠ الي ٣٥ عاما»

### بسبب جنسيتي او اوصولي العرقية

«في اليوم الاول الذي ذهبنا فيه الي المدرسة جاء أولياء أمور زملائنا وأبلغوا المعلم وصرخو فيه انهم لا يريدون ابنائهم ان يكونو مع "العجر" و "الألبان" في نفس المدرسة»

### إعاقتي أو مرضي المزمن

«بعد تعرضي لحادث للأسف إستخدم كرسي متحرك صاحب العمل لم يكن مستعد لوضع منحدر بجانب الدرج ليسهل عليا الصعود إلى المكتب وبدلا من ذلك قام بتغيير مناصبي وخصص لي واجبات أقل من مؤهلاتي»

### التوجه الجنسي

«عندما علمو في المكتب بأني مثلي جنسيا (شاذ جنسيا) بدأت المشاكل. كنت اتعرض كل يوم إلى تعليقات ساخره بالإضافة إلي الرسائل الإلكترونية المهينه و عندما قررت الإحتجاج لدى رئيسي في العمل كان رده علي "أنه ليست وظيفتي التدخل"»

### جنسي

«بمجرد عودتي إلى العمل من إجازة الوضع (الولادة) ابلغني صاحب العمل انه تم رفضي من العمل»

«في وظيفتي يتم إختيار الرجال فقط بشكل منتظم في "مواقع المسئولية"»

«صاحب العمل يضايقني برسائل جنسية وإقتراحات لإجراء إجتماعات خارج المكتب»

### دياتي او معتقداتي المختلفة

«لم احصل علي ترقية في عملي لأنني لست مسيحيا أرثوذكسيا»

لم أقم بتعميد أولادي وقد تسبب ذلك في سماعي لبعض التعليقات غير اللائقة وصاحب العمل يعاملني بطريقة مهينة»

### خصائص الهوية او الجنس

«انا امرأة متحولة جنسيا وأجد صعوبة بالغة في معاملات مع الخدمات العامة بالإضافة الي عدم الثقة فيي وعمليات متعددة للكشف عن هويتي حتي رفض تقديم الخدمات العامة لي وفي غالب الأحيان يتم كل هذا بطريقة مهينة و ساخرة مما يعتبر إهانة إلى شخصي»

### وضعي العائلي او الاجتماعي

«ذهبت لطلب وظيفة ولم ينظرو حتي في طلبي عندما علمو اني اقوم تربية طفلين وحدي»

«لا يمكنني الحصول علي المساعدة المالية التي استحقها لأنني يجب ان اخبرهم بعنوان

سكني بينما انا بلا مأوي»

## محامي المواطن هو الهيئة الوطنية التي تعمل علي ترسيخ مبدأ المساواة في المعاملة

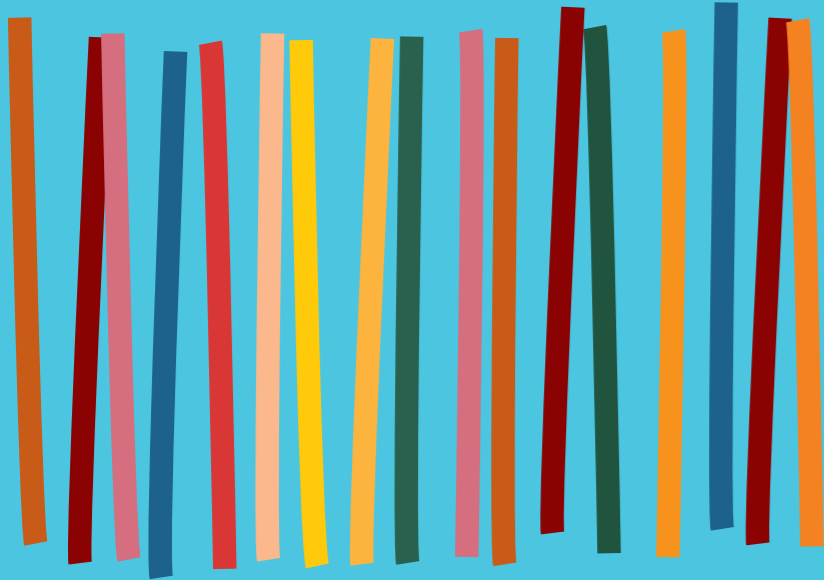
إذا كنت قد تعرضت للتمييز في عملك سواء في القطاع العام او الخاص بسبب جنسك او عرقك او لونك او جنسيتك او نسبك او دينك او معتقداتك او بسبب اعاقتك او مرضك المزمن أو بسبب عمرك او وضعك العائلي والاجتماعي او بسبب توجهاتك الجنسية او هويتك الجنسية يمكنك إبلاغنا بالأمر

## مالذي يجب ان تفعله لدعم حالتك:

- جمع الأدلة التي تدعم موقفك ويفضل ان تكون كتابية وتحتوي علي أدلة فعلية لتعرضك لأي نوع من انواع التمييز (بطريق مباشر او غير مباشر او تحرش جنسي)
- الإحتفاظ بنقاصيل طلبك للحصول علي وظيفة معينة، إعلانات ذات صلة، الأسئلة التي طرحت في المقابلة الخ
- الإحتفاظ بسجل من الملاحظات عند تعرضك لحادث تمييز عنصري
- دعوة شهود

محامي المواطن  
من أجل المساواة في المعاملة

كيف نستطيع مساعدتك



يمكنك الاتصال بمحامي المواطن

من الإثنين الي الجمعة من الساعة ٨:٣٠ صباحا  
وحتى الساعة ٢:٠٠ ظهرا ماعدا يوم الأربعاء من  
الساعة ٨:٣٠ حتى الساعة ٤:٣٠ عصرا

العنوان شارع خالكوكونديلي رقم ١٧ , اثينا الرقم  
البريدي ١٠٤ ٣٢ (قريب من مترو امونيا)

رقم تليفون المكتب ٢١٣١٣٠٦٦٠٠  
فاكس ٢١٠٧٢٩٢١٢٩

للمعلومات والإبلاغ عن طريق الإنترنت يمكنك عن  
طريق الموقع التالي  
www.synigoros.gr

Συνήγορος του Πολίτη  
The Greek Ombudsman



@Synigoros



قد تم تنفيذ هذا الإصدار بدعم من السفارة الهولندية



Embassy of the Kingdom of the Netherlands

ما الذي يستطيع محامي المواطن القيام به

- طلب إلغاء قرارات او ممارسات تتسم بالتمييز
- تقديم توصيات إلى الإدارة او إلى الفرد او إلى صاحب العمل
- طلب تحقيق تأديبي او جنائي من السلطات المختصة
- المساعدة مع تقديم المشورة بشأن قضيتك

محامي المواطن يقدم لك:

- خدمات مجانية
- التقدير و السرية التامة فيما يتعلق بقضيتك
- العاملين علي تقديم هذه الخدمات علي مستوي عالي من التدريب والعلم
- إجراءات بسيطة منهجية لا تتطلب وجودك الشخصي

ما الذي لا يفعله محامي المواطن:

- لا يمثل الضحية أمام المحاكم
- لا يقدم تعويضات

اذا كنت قد تعرضت الي التمييز في القطاع  
الخاص فمحامي المواطن يستطيع:

- ان يكون حاضرا في مناقشة النزاع الخاص بالعمل في مفتشية العمل
- ان يساهم في تسوية النزاع
- ان يعمل اجراء البحوث الخاصة و المستقلة به
- ان يقترح علي مفتشية العمل فرض جزاءات على صاحب العمل